

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
eatrend	Ebéd	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos Húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával					
		Normál A menü			Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 930.60 Kcal / 3,889.91 KJ			Energia: 896.73 Kcal / 3,748.33 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	38.99 g	20.01 g	0.56 g	32.62 g	39.97 g	10.53 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
92.64 g	0.06 g	4.17 g	148.91 g	0.05 g	0.93 g	100.35 g	15.00 g	3.34 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g					
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9			1,7			1,3,7							
Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Magyaros karfiolleves Kínai csirkés pírtott tészta			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggettsel Félbarna kenyérrrel							
Normál B menü			Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 636.58 Kcal / 2,660.90 KJ			Energia: 518.48 Kcal / 2,167.25 KJ			Energia: 998.39 Kcal / 4,173.27 KJ			Energia: 832.16 Kcal / 3,478.43 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
34.32 g	56.33 g	14.34 g	24.64 g	15.32 g	2.29 g	41.84 g	8.32 g	0.37 g	42.39 g	36.46 g	11.52 g	42.82 g	31.59 g	2.65 g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
78.55 g	0.06 g	4.78 g	100.22 g	0.05 g	5.81 g	68.46 g	0.01 g	1.10 g	123.79 g	0.00 g	4.78 g	91.79 g	10.04 g	6.67 g					
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,9			1,7			1,7,(3)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető